

Guía De Preparación Para Tu Sesión De Claridad

Todo lo que necesitas saber antes de tu sesión gratuita





¿QUÉ DEBES SABER Y MIRAR ANTES DE TU SESIÓN GRATIS?

El propósito principal de esta sesión es conocer tu situación específica y darte un plan de acción personalizado.

Y, si creemos que entras dentro del perfil de mujer a las que podemos ayudar, te diremos cómo podemos hacerlo según tus objetivos específicos, para que puedas decidir si quieres o no convertirte en una de nuestras clientas y formar parte de nuestras próximas historias de éxito.

¿FUNCIONARÁ ESTO PARA MÍ?, ¿Y POR DÓNDE DEBO EMPEZAR?

En nuestra empresa tenemos nuestro programa llamado **SERENAMENTORING**

SERENAMENTORING

Y para ayudarte en tu decisión hemos creado esta guía.

En ella hemos incluido, entre otras cosas, un vídeo que te explicará cómo ayudamos a nuestras clientas, ejercicios de preparación a modo de brainstorming y contestaciones a las dudas frecuentes que se suelen tener.

Y en la sesión gratuita a la que tienes acceso será donde te haremos preguntas para conocer en profundidad cuáles son específicamente tus expectativas o cómo quieres que te ayudemos.

Después de esto, te diremos si te podemos ayudar y te daremos tu Plan Personalizado para que puedas **equilibrar tu salud y mejorar tu rendimiento profesional.**

Eso sí, te recomendamos ver toda esta información para que puedas aprovechar tu sesión lo máximo posible.

MENSAURUM
COACHING&MENTORING



► Lo que hacemos

Llevamos desde el año 2018 ayudando a **empresarias, ejecutivas y profesionales con alta responsabilidad** a eliminar su agotamiento físico y equilibrar sus problemas de salud.

Hemos ayudado a más de 100 personas con nuestro combo de terapias breves, especializándonos en la sincronización de hemisferios cerebrales a través de movimientos oculares.



DESCUBRE NUESTRA METODOLOGÍA

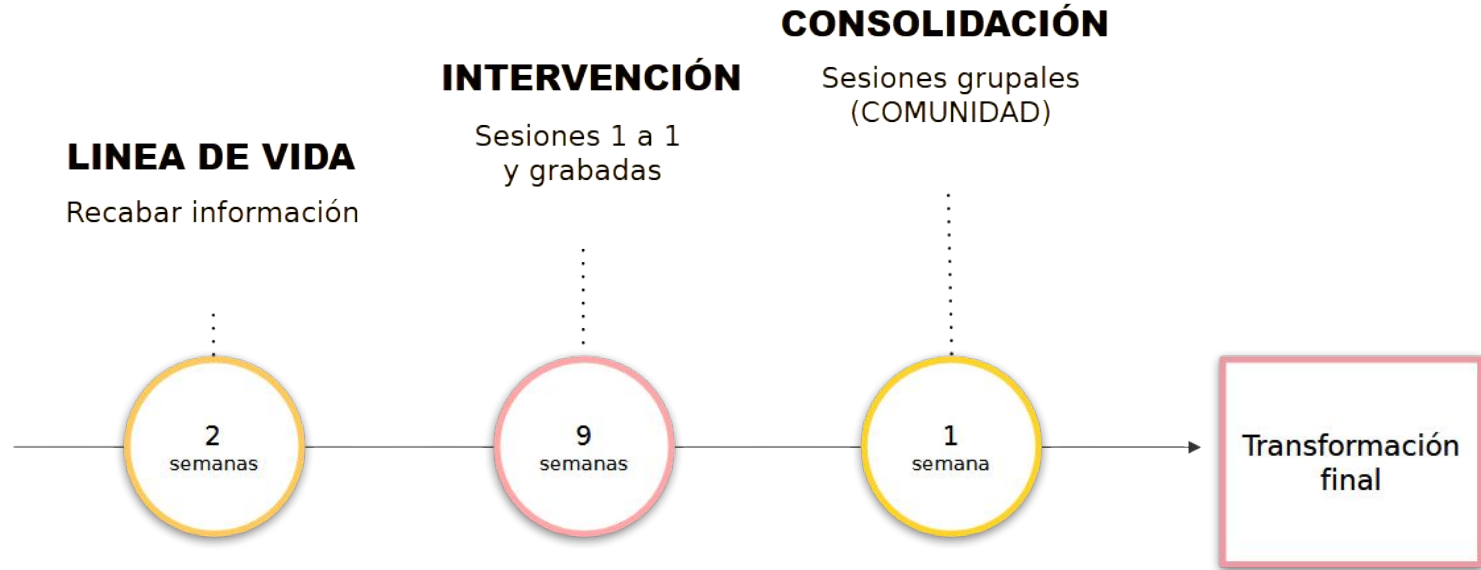
Vídeo explicativo de las 3 claves de nuestra metodología



Clic aquí para ver
el vídeo



¿CÓMO FUNCIONA SERENAMENTORING?



Sesiones 1 a 1 con expertas, sesiones grabadas y grupales. Bonus transformacionales.



LA RAZÓN POR LA QUE NUESTRAS CLIENTAS OBTIENEN TAN BUENOS RESULTADOS

Así serás nuestra siguiente caso de éxito

Si eres una mujer que está padeciendo los síntomas recurrentes en el tiempo (migrañas, insomnio, agotamiento...) que busca un cambio real, este programa es para ti solo si estás dispuesta a **comprometerte al 100%**. No se trata solo de aprender, sino de **implementar cada herramienta que te ofrezco**, porque los resultados dependen en gran medida de tu dedicación. Si no estás lista para tomarte en serio tu bienestar y aplicar lo aprendido, entonces este programa NO es para ti. Pero si estás decidida a cambiar, a dejar atrás el estrés nocivo y tomar control de tu vida, te acompañaré en cada paso del camino.

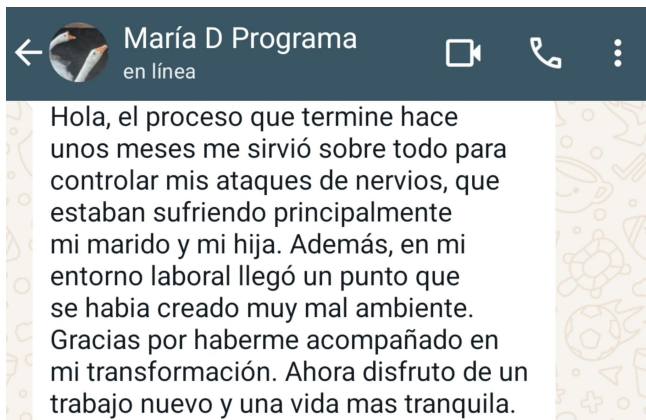
¡El compromiso es clave!



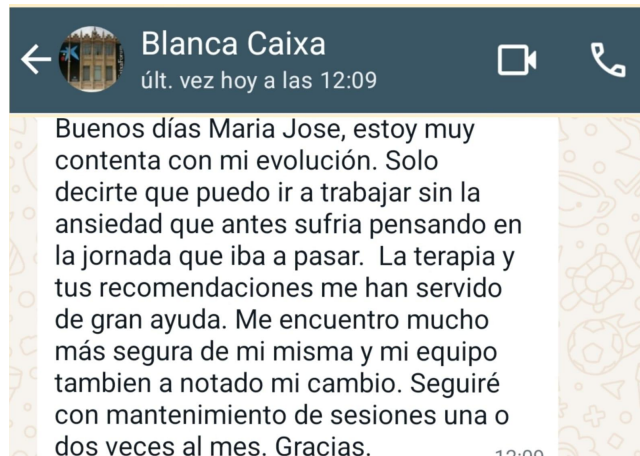
TESTIMONIOS Y CASOS DE ÉXITO



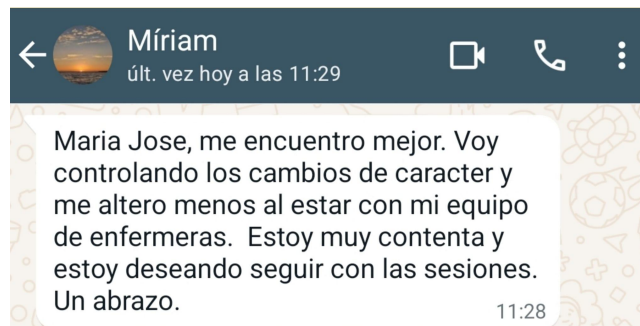
► **ESTO ES LO QUE OPINAN
ALGUNAS DE LAS
PROFESIONALES QUE SE HAN
TRANSFORMADO**



MARÍA



BLANCA



MIRIAM

SERENAMENTORING

MENSAURUM
COACHING&MENTORING





BRAINSTORMING PRE-SESIÓN

Responde a estas preguntas a modo de brainstorming

¿Cuáles son los mayores obstáculos que estás teniendo en este momento?

¿Qué te gustaría crear o conseguir en las próximas 12 semanas gracias a nuestra ayuda?

¿Por qué es necesario e importante para ti y los tuyos conseguir esos objetivos?



► PREGUNTAS FRECUENTES

Preguntas frecuentes sobre **SERENAMENTORING** respondidas:

► Pregunta 1

¿Tendré tiempo para hacer el programa si ya estoy sobrecargada de trabajo?

Sí, el programa está diseñado específicamente para mujeres ocupadas. Aprenderás a gestionar tu tiempo y priorizar tu bienestar sin sacrificar tu productividad. Necesitarás 1 o 2 horas semanales para el 1 a 1 y después sigues a tu ritmo.

► Pregunta 2

¿Qué tan invasivo es el proceso?

El programa no es invasivo, está basado en terapias breves, en especial la sincronización de hemisferios cerebrales y estrategias prácticas que puedes aplicar sin sentirte abrumada.



► PREGUNTAS FRECUENTES

Preguntas frecuentes sobre **SERENAMENTORING** respondidas:

► Pregunta 3

¿Necesito compartir información personal?

La cantidad de información que compartas es completamente tu decisión. El programa está diseñado para ofrecerte herramientas prácticas sin invadir tu privacidad.

► Pregunta 4

¿Cómo sé si este programa es para mí?

Si te sientes constantemente agotada, estresada y atrapada en una rutina de trabajo excesiva, este programa es ideal para ti.

Te ayudará a recuperar tu equilibrio.



► PREGUNTAS FRECUENTES

Preguntas frecuentes sobre SERENAMENTORING respondidas:

► Pregunta 5

¿Cómo sabré si realmente puedo cambiar mis hábitos?

El programa te ofrece herramientas comprobadas que han ayudado a muchas mujeres en tu situación. Todo depende de tu disposición a aplicarlas y tu compromiso con el proceso.

► Pregunta 6

¿Cuánto tiempo toma ver resultados?

Los primeros cambios pueden sentirse en las primeras semanas si te comprometes al 100%, pero el programa está diseñado para un cambio profundo en 12 semanas.



**¡NOS VEMOS EN LA
SESIÓN DE CLARIDAD!**

